

# 祝 さわやか通信第100号10月 祝



初秋とはいえ、まだまだ暑い日が続きます。  
 皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。  
 さわやか通信もお陰様で100歳を迎える事が出来ました。  
 今後も職員一同「楽しく、元気に」をモットーに努力してまいります  
 のでご支援よろしくお願いたします。



10月のお誕生日の方です。おめでとうございます！

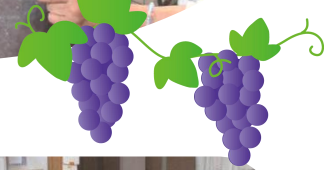
11月   



お誕生日会  
創作活動




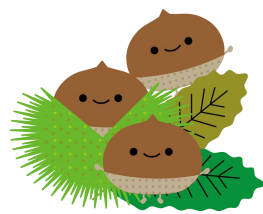
ビンゴ大会をしました！何が当たったかな♪



 ~きのこの日~ 

きのこ類は、低カロリーでビタミン・ミネラル・食物繊維が豊富という、素晴らしい食材です。  
 日本で一番栽培されているきのこは、エノキダケで長野県が一番生産量が多いそうです

 引用：インターネット抜粋



**デイサービス さわやか**

〒746-0082 周南市下上 133-17  
 (菊川小近く) Tel 0834-61-0577  
 Fax0834-61-0578